

Takemusu – Aiki – Germany

Prüfungsprogramm für Kyu- Grade und 1. Dan

5. Kyu 6 Monate und 30 Std. nach Trainingsbeginn	Tachi waza (Angriffe und Techniken im Stehen)	4. Kyu 6 Monate und 40 Std. nach 5. Kyu	Tachi waza (Angriffe und Techniken im Stehen)
Angriff: Shomen uchi Katate dori Shomen uchi Katate dori	Technik: Ikkyo omote und ura Shihonage omote und ura Iriminage Kaitennage	Angriff: Katate dori Shomen uchi Ryote dori Muna dori	Technik: Nikkyo omote und ura Nikkyo omote und ura Shihonage Kotegaeshi

3. Kyu 9 Monate und 50 Std. nach 4. Kyu	Suwari waza (Angriffe und Techniken im Sitzen)		
Angriff: Shomen uchi	Technik: Ikkyo Nikkyo Sankyo Yonkyo Alle Techniken omote und ura		
	Tachi waza (Angriffe und Techniken im Stehen)	Bukkiwaza (Waffentechniken)	
Angriff: Yokomen uchi Kata dori Ryote dori Ryokata dori Shomen uchi	Technik: Shihonage Iriminage Tenchinage Kokyunage Koshinage	Bokken - 7 Suburi (Einzelübungen) Jo - 31 Jo- Bewegungen	

2. Kyu 9 Monate und 50 Std. nach 3. Kyu	Tachiwaza	Waffenprogramm
Angriff: Katadori Yokomenuchi Katatedori Morotedori Ryotedori Ushiroryotedori Shomenuchi Ushiro Eridori	Technik: Ikkyo, Nikkyo, Sankyo, Yonkyo omote u. ura Iriminage – kihon Kotegaeshi Koshinage Koshinage Juyinage Shihonage omote Kokyunage	Bokken: Migi no Awase Hidari no Awase Jo: 31 Kumijo 1-3, 4-6, 9-11, 13-17
Hanmihandachi Katatedori	 Kaitennage	

1.Kyu 1 Jahr und 60 Std. nach 2. Kyu	Suwariwaza	Waffenprogramm
Angriff: Shomenuchi	Technik: Ikkyo, Nikkyo, Sankyo, Yonkyo omote u. ura Gokyu ura	Bokken: Kunitachi 1, 2 u. 3 Jo: 20 Suburi Kumijo 1-3, 4-6, 9-11, 13-17, 19-22, 22-27, 27-31 2 Tachidori 2 Jodori 2 Tankendori
Tachiwaza Techniken nach Wahl, dürfen sich jedoch nicht wiederholen		
2 Shihonage 2 Iriminage 2 Kokyunage 2 Koshinage 2 Kotegaeshi		2 Kaitennage 1 Techinage 2 Jujinage 2 Ushiwaza 2 Hanmihandachiwaza
Ichinigeiki – Jiyuwaza (freier Angriff einer Person und freie Verteidigung)		

1.Dan 1 Jahr und 70 Std. nach 1. Kyu	Suwariwaza	Waffenprogramm
Angriff: Yokomenuchi	Technik: Ikkyo, Nikkyo, Sankyo, Yonkyo omote u. ura Gokyu ura	Das Beherrschen des vollständigen Waffenprogramms wird vorausgesetzt und kann bei Bedarf geprüft werden. Es wird vorausgesetzt, dass die zu prüfende Person fähig ist seine Kraft dosiert einzusetzen und Anfänger anzuleiten.
Tachiwaza Techniken nach Wahl, dürfen sich jedoch nicht wiederholen		
3 Shihonage 3 Iriminage 3 Kokyunage 3 Koshinage 3 Kotegaeshi		3 Ushiwaza 3 Hanmihandachiwaza 3 Tankendori 3 Tachidori 3 Jodori
Niningeki – Jiyuwaza (freier Angriff von zwei Personen und freie Verteidigung)		